



教育目標 創造・連帯・健康

北中だより

令和3年度

第6号

令和3年9月1・2日

発行：赤坂治之

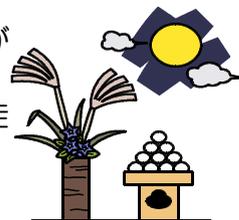


足利北中学校HP 足利北中学校HP
足利北中学校HP 足利北中学校HP

二学期が始まりました

42日間の長い夏休みが終わり、2学期がスタートしました。

お陰様で、この夏休み中には、全員の生徒が、大きな事故等に遭うこともなく、安全に楽しい夏休みを過ごし、元気に学校に戻ってきました。この間の保護者や地域の皆様の温かな見守りに感謝いたします。



さて、今日から2学期は、初日からコロナ禍のために分散登校という異例のスタートとなりました。そのような中ではありますが学校から離れて家庭生活に慣れ親しんだ生徒の心身を感染防止対策をきちんとした上で、できるだけ早く学校生活のリズムに切り替えさせることが、長い2学期をスムーズに乗り切る第一歩です。

特に、今学期は、体育祭や合唱コンクール、新人戦などの学校内外で学ぶ大きな行事もたくさんあります。教科などの学習や行事の中で、少し困難な事にも挑戦し、自分を成長させることができる学期でもあります。一人一人の生徒が、目標を持ち、運動に、勉強に、時には遊びに、精一杯の力を発揮してほしいと思っています。

9月中は、まだまだ暑い日が続きますので、熱中症にならないよう、注意していく必要があります。特に、睡眠不足や体力の低下は熱中症になりやすい条件の一つです。ご家庭におかれましても十分な睡眠、食事、水分をとるようお願いいたします。

2学期のスタートに当たって — 始業式校長講話から（抜粋） —

42日間という長い夏休みは、どうでしたか。充実した時間を過ごせたでしょうか。今日からの2学期は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大のために分散登校という異例の始まりとなりました。そんなこともあります。早く休み中の生活リズムから学校の学びのリズムに切り換えて、スムーズにスタートを切ってください。

この夏休み中には、東京オリンピック・パラリンピック「TOKYO2020」がありました。運営面では、何かと議論がありましたが、それぞれの競技に出場している選手一人一人が、日頃の鍛錬を遺憾なく発揮して、競技に臨む姿は、感動することがたくさんありました。そんな選手の姿を県大会で緊張しながらも懸命にプレイする皆さんの姿と重ねて見ていました。県大会で活躍する皆さんは、本当に格好良かったです。

さて、この2学期も新型コロナウイルス感染症感染防止対策をしっかりと、当たり前を当たり前にする。やる凡事徹底の上で、学校生活を充実させて欲しいと思います。2学期は、3年生は、自分自身の進路を決定するための更なる土台作り、2年生は、コロナ禍のために見通せない部分もありますが、部活動の中心となって活躍する土台作り、1年生は、これからの中学校生活を一層の充実させる土台作りをする大切な時期です。そのために、自分自身の目標を持って、それを実現させてください。もし、目標が作れない、行動できないと悩む人は、先生でも友だちでも家の人でも誰でも良いですから相談してください。そうしながら自分でできる目標を立てて、具体的に行動して欲しいと思います。

そして、この2学期も、皆さん一人一人が主役になる「いい授業」を作ってください。7月下旬、学校評議委員の方々は皆さんの授業の取組に大変感動されていました。2学期、先生方と一緒に更にもっといい授業づくりを進めてください。そして、ともに学び合える「いいクラス」を作ってください。2学期には、合唱コンクールや体育祭、その他みんなで協力して作り上げる行事があります。

運動や歌が得意な人はもちろん、不得意な人もクラスのためにやれることがあるはず。全員が自分にできることで協力して、それぞれの行事を盛り上げ、みんなで笑い合い、語り合えるクラスを作ってください。

最後に今日からの一日一日を大切に過ごしてください。皆さん一人一人にとって、充実した2学期になることを期待しています。



新型コロナウイルス感染症感染防止のために、健康と安心・安全を！

感染防止の観点を踏まえ、健康、安全を第一に考えた対応をしていこう。

1 感染症予防・拡大防止

- (1) 不要不急の外出は避ける。
- (2) 手洗い、手指消毒、うがいや咳エチケットを実践する。
- (3) 3密（密閉空間、密集場所、密接場所）を避ける行動を徹底する。
※スマホや携帯ゲームを家族や友達と一緒にやる時は近づきすぎない！
- (4) マスクを着用する。※飛沫感染を防ぐ。



2 自宅での過ごし方について

- (1) 毎朝の検温で、体調をチェックする。
- (2) 規則正しい生活をする。 ※免疫力を落とさないようにしよう！
 - ・早寝早起き、バランスのよい食事をする。
 - ・適度な運動をする。
※室内でできる軽い運動やストレッチ、人との接触を避けた散歩など。
- (3) 計画的な学習のススメ！
 - ・学校から出ている課題に取り組む。予習として新しい教科書を読む。
 - ・読書の時間を取る。 ※学校の図書への貸し出しもあります。
 - ・興味のある課題に取組む。
- (4) 家の手伝いのススメ！
 - ・家族の一員として、掃除、料理、手伝い等の家事を分担する。



新型コロナウイルス感染をのりこえるための説明書 - デルタ株編 -

長野県の諏訪中央病院は、ホームページで、総合診療科の玉井道裕医師が作成した「新型コロナウイルス感染をのりこえるための説明書」を公開しています。

新型コロナウイルスの基本知識、感染を防ぐためにやるべきことなどイラストとともにわかりやすく解説しています。

その中で、特に、今回の第5波と言われる流行の主流となっているデルタ株について読んで欲しいと思います。

デルタ株は、これまでのウイルス株と比べて、感染力や重篤化のリスクが高くなり、免疫逃避（ワクチンの効果）もある程度下がる傾向と言われています。また、若年層の感染リスクも高いと言われています。

感染防止の対策としては、これまでやってきた感染症予防対策をしっかりと行うとともに、自分自身の免疫力を落とさないようにすることも大切です。



STOP コロナ差別！



新型コロナウイルスの感染が拡大する中、感染した方や対策に携わった方々等に対する偏見や差別、インターネット・SNS上における誹謗中傷、様々な場面での心ない言動が広がっています。新型コロナウイルスは誰がかかってもおかしくない病気です。誰もが安心して治療を受け、社会に帰ることができるよう、新型コロナウイルス感染症を理由とした不当な差別、偏見、いじめ等は絶対に行ってはいけません。

偏見や差別などが起きる原因について、日本赤十字社では、この「負のスパイラル」を知り、断ち切るためのガイドとして「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～」を作っています。

一度読んでみてください。

